



Saison 2026 - 2027

Lundi	18h00 – 19h00	Renforcement musculaire et cardio soutenu	Dojo Carnot
	19h00 – 20h00	Renforcement musculaire et cardio doux	Dojo Carnot
Mardi	10h30 - 11h30	Vélo/Tapis et cardio adapté	Gymnase Dassault
Mercredi	9h30 - 10h30	Vélo/Tapis et cardio adapté	Gymnase Dassault
	17h00 - 18h00	Renforcement musculaire et cardio doux	Dojo Carnot
	18h00 - 19h00	Renforcement musculaire et cardio soutenu	Dojo Carnot
Jeudi	15h00 - 16h00 (sénior)	Renforcement musculaire et cardio doux	Dojo Carnot

Bilan initial et test de condition physique le lundi sur rendez-vous.

LIEUX :

- Dojo Carnot : 33 quai du Président Carnot – 92210 Saint-Cloud
- Gymnase Dassault : 215 boulevard de la République, 92210 Saint-Cloud

Possibilité d'ouvrir d'autres créneaux en fonction de la demande.



Saison 2026 - 2027

	Tarifs Clodoaldien	Tarifs non Clodoaldien
Trimestre 1		
1 séance par semaine	105€	115€
2 séances par semaine	150€	180€
3 séances par semaine	215€	260€
Trimestre 2		
1 séance par semaine	95€	105€
2 séances par semaine	135€	165€
3 séances par semaine	195€	240€
Trimestre 3		
1 séance par semaine	85€	95€
2 séances par semaine	125€	150€
3 séances par semaine	180€	220€
ou Abonnement annuel*		
1 séance par semaine	250€	290€
2 séances par semaine	365€	440€
3 séances par semaine	470€	575€

* Du 14 septembre 2026 au 27 juin 2027

- Trimestre 1 : du 14 septembre 2026 au 20 décembre 2026
- Trimestre 2 : du 04 janvier 2027 au 04 avril 2027
- Trimestre 3 : du 19 avril 2027 au 27 juin 2027

Hors vacances scolaires de la zone C